

Το παιχνίδι είναι ασφαλές.

Μόνο όταν ακολουθείς τους κανόνες



Καθόρισε χρηματικά και χρονικά όρια και διατήρησέ τα.



Στοιχημάτισε μόνο όσα χρήματα μπορείς να ξοδέψεις από το μηνιαίο σου εισόδημα.



Απόφυγε να ασχολείσαι με το στοίχημα και τα τυχερά παιχνίδια όταν είσαι αναστατωμένος ή στεναχωρημένος.



Μην παίζεις προσπαθώντας να κερδίσεις πίσω τα χαμένα ποσά που στοιχημάτισες.



Κάνε τακτικά διαλείμματα – πήγαινε μια βόλτα, για ένα γεύμα, πάρε φρέσκο αέρα, δώσε στον εαυτό σου την ευκαιρία να κάνει άλλα πράγματα.

Να θυμάσαι

**Σκοπός του παιχνιδιού είναι η διασκέδαση
και όχι η ενίσχυση του εισοδήματός σου!**

Εβδομάδα Ασφαλούς Παιχνιδιού

3.10 —
9.10.2022

Σε περίπτωση που σε ανησυχεί η
ενασχόλησή σου με το στοίχημα και τα
τυχερά παιχνίδια ή εάν πιστεύεις ότι
κάποιος δικός σου άνθρωπος πιθανόν να
αντιμετωπίζει διαταραχή τυχερών
παιχνιδιών, απευθύνσου στις παρακάτω
γραμμές βοήθειας χωρίς χρέωση:



1454

Άτομα 22+

Υπηρεσίες Συμβουλευτικής Κέντρου
Πολλαπλής Παρέμβασης για ενήλικες από
22 ετών και άνω



1456

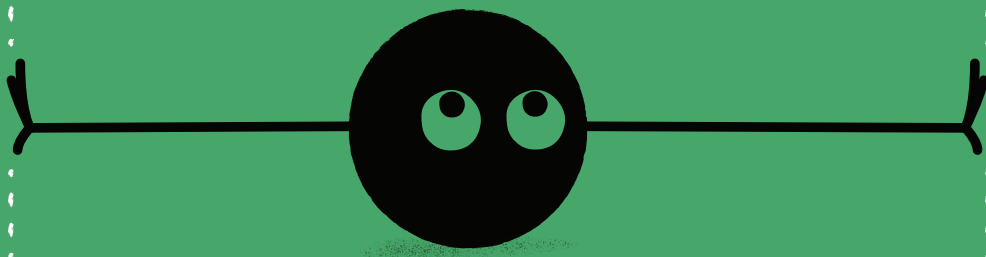
Άτομα μέχρι 22

Κέντρο Συμβουλευτικής Εφήβων & Οικογένειας
«ΠΕΡΣΕΑΣ» για ανήλικους και νεαρά άτομα
μέχρι 22 ετών

ή βρες τα προγράμματα θεραπείας της
Αρχής Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου
στο www.naac.org.cy

Μάθε περισσότερα για το ασφαλές παιχνίδι
στο www.safergambling.gov.cy

Παιχνίδι είναι, θέλει όρια



ΕΘΝΙΚΗ
ΑΡΧΗ
ΣΤΟΙΧΗΜΑΤΩΝ
nra.gov.cy



safergambling.gov.cy