

6^η Εβδομάδα Ασφαλούς Παιχνιδιού



Αναζήτησε βοήθεια

Σε περίπτωση που σε **προβληματίζει η ενασχόλησή σου με το στοίχημα** και τα τυχερά παιχνίδια ή εάν πιστεύεις ότι κάποιος δικός σου άνθρωπος πιθανόν να αντιμετωπίζει **διαταραχή τυχερών παιχνιδιών**, απευθύνσου στις παρακάτω γραμμές βοήθειας, χωρίς χρέωση:

Άτομα 22 ετών και άνω:
Υπηρεσίες Συμβουλευτικής
Κέντρου Πολλαπλής Παρέμβασης

Άτομα μέχρι 22 ετών:
Κέντρο Συμβουλευτικής Εφήβων &
Οικογένειας «ΠΕΡΣΕΑΣ»



1454



ενήλικες από
22+



1456



έφηβοι μέχρι
22 ετών

ή βρες τα **προγράμματα θεραπείας** της Αρχής Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου στο www.naac.org.cy



9-15
Οκτωβρίου
2023

Διοργανωτής:



ΕΘΝΙΚΗ
ΑΡΧΗ
ΣΤΟΙΧΗΜΑΤΩΝ
nba.gov.cy



Safer
Gambling
safergambling.gov.cy

Το παιχνίδι είναι ασφαλές.



Μόνο όταν ακολουθείς τους κανόνες



Θέσε χρηματικά και χρονικά όρια και διατήρησέ τα.



Στοιχημάτισε μόνο όσα χρήματα μπορείς να ξοδέψεις από το μηνιαίο σου εισόδημα.



Απόφυγε να ασχολείσαι με το στοίχημα και τα τυχερά παιχνίδια όταν είσαι αναστατωμένος ή στεναχωρημένος.



Μην παίζεις προσπαθώντας να κερδίσεις πίσω τα χαμένα ποσά που στοιχημάτισες.



Κάνε τακτικά διαλείμματα – πήγαινε μια βόλτα, για ένα γεύμα, πάρε φρέσκο αέρα, δώσε στον εαυτό σου την ευκαιρία να κάνει άλλα πράγματα.

Να θυμάσαι

Σκοπός του παιχνιδιού είναι η διασκέδαση και όχι η ενίσχυση του εισοδήματός σου!