

**ΠΑΙΞΕ ΜΕ ΟΡΙΑ.
ΠΑΙΞΕ ΜΕ ΑΣΦΑΛΕΙΑ.**



ΑΝΑΖΗΤΗΣΕ ΒΟΗΘΕΙΑ

Αν σε ανησυχεί η ενασχόλησή σου με το στοίχημα ή τα τυχερά παιχνίδια ή πιστεύεις ότι κάποιος δικός σου μπορεί να αντιμετωπίζει πρόβλημα, μπορείς

- να απευθυνθείς στις ακόλουθες γραμμές βοήθειας (χωρίς χρέωση):

Υπηρεσίες Συμβουλευτικής Κέντρου Πολλαπλής Παρέμβασης,
Υπουργείο Υγείας - **για άτομα 22 ετών και άνω**

 **1454** |  **22+**

Κέντρο Συμβουλευτικής Εφήβων & Οικογένειας «ΠΕΡΣΕΑΣ»
- **για άτομα μέχρι 22 ετών**

 **1456** |  **έως
22**

- να βρεις τα προγράμματα θεραπείας της Αρχής Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου στο www.naac.org.cy

Διοργανωτής



ΕΘΝΙΚΗ
ΑΡΧΗ
ΣΤΟΙΧΗΜΑΤΩΝ

nba.gov.cy



**Safer
Gambling**

safergambling.gov.cy

Για περισσότερες πληροφορίες και εγγραφή:
www.sgw.cy ή +357 22 881800

#SGW

ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΓΙΑ ΕΝΑ ΑΣΦΑΛΕΣ ΠΑΙΧΝΙΔΙ



Θέσε χρηματικά και χρονικά όρια και διατήρησέ τα.



Στοιχημάτισε **μόνο με χρήματα που μπορείς να διαθέσεις** από το μηνιαίο σου εισόδημα.



Απόφυγε να ασχολείσαι με το στοίχημα και τα τυχερά παιχνίδια, όταν αισθάνεσαι **λυπημένος, αγχωμένος ή αναστατωμένος**.



Μην προσπαθείς να κερδίσεις πίσω τα χρήματα που έχασες - συνήθως οδηγεί **σε μεγαλύτερες απώλειες**.



Κάνε συχνά διαλείμματα - πήγαινε μια βόλτα, για ένα γεύμα, πάρε φρέσκο αέρα, δώσε στον εαυτό σου την ευκαιρία να κάνει άλλα πράγματα.

ΝΑ ΘΥΜΑΣΑΙ!

Σκοπός του παιχνιδιού είναι η διασκέδαση και όχι η αύξηση του εισοδήματός σου!



ΣΚΑΝΑΡΕ ΕΔΩ

ή μπες στο www.safergambling.gov.cy
και μάθε περισσότερα για το ασφαλές παιχνίδι



www.sgw.cy



[sgcyprus](https://www.facebook.com/sgcyprus)



[safergamblingcy](https://www.instagram.com/safergamblingcy)