

ΑΣΦΑΛΕΙΑ

Ο ΑΛΗΘΙΝΟΣ ΗΡΩΑΣ

ΣΕ ΚΑΘΕ ΠΑΙΧΝΙΔΙ



Αναζήτησε βοήθεια

Σε περίπτωση που σε **προβληματίζει η ενασχόλησή σου με το στοίχημα** και τα τυχερά παιχνίδια ή εάν πιστεύεις ότι κάποιος δικός σου άνθρωπος πιθανόν να αντιμετωπίζει **διαταραχή τυχερών παιχνιδιών**, απευθύνσου στις παρακάτω γραμμές βοήθειας, χωρίς χρέωση:

Άτομα 22 ετών και άνω:

Υπηρεσίες Συμβουλευτικής
Κέντρου Πολλαπλής Παρέμβασης



1454



22+

Άτομα μέχρι 22 ετών:

Κέντρο Συμβουλευτικής
Εφήβων & Οικογένειας «ΠΕΡΣΕΑΣ»



1456



έως

22

ή βρες τα **προγράμματα θεραπείας** της Αρχής Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου στο www.naac.org.cy

Διοργανωτής



ΕΘΝΙΚΗ
ΑΡΧΗ
ΣΤΟΙΧΗΜΑΤΩΝ

nba.gov.cy



Safer
Gambling

safergambling.gov.cy

Για περισσότερες πληροφορίες και εγγραφή:
www.sgw.cy ή +357 22 881800

#SGW

Εβδομάδα
Ασφαλούς
Παιχνιδιού

7 — 13
Οκτωβρίου
2024

Άκου, σκέψου,
προβληματίσου,
μοιράσου, συζήτα!

Συμβουλές για ένα ασφαλές παιχνίδι



Θέσε χρηματικά και χρονικά όρια και διατήρησέ τα.



Στοιχημάτισε μόνο όσα χρήματα μπορείς να ξοδέψεις από το μηνιαίο σου εισόδημα.



Απόφυγε να ασχολείσαι με το στοίχημα και τα τυχερά παιχνίδια όταν είσαι αναστατωμένος ή στεναχωρημένος.



Μην παίζεις προσπαθώντας να κερδίσεις πίσω τα χαμένα ποσά που στοιχημάτισες.



Κάνε τακτικά διαλείμματα – πήγαινε μια βόλτα, για ένα γεύμα, πάρε φρέσκο αέρα, δώσε στον εαυτό σου την ευκαιρία να κάνει άλλα πράγματα.

Να θυμάσαι

Σκοπός του παιχνιδιού είναι η διασκέδαση και όχι η ενίσχυση του εισοδήματός σου!