

ΠΙΟ SAFE ΝΑ ΣΕΡΦΑΡΕΙΣ ΣΤΑ ΒΑΘΙΑ



ΠΑΡΑ ΝΑ
ΣΤΟΙΧΗΜΑΤΙΖΕΙΣ
ΔΙΧΩΣ ΟΡΙΑ!



ΑΝΑΖΗΤΗΣΕ ΒΟΗΘΕΙΑ

Αν σε ανησυχεί η ενασχόλησή σου με το στοίχημα και τα τυχερά παιχνίδια ή πιστεύεις ότι κάποιος δικός σου μπορεί να αντιμετωπίζει πρόβλημα, μπορείς να απευθυνθείς δωρεάν στις ακόλουθες γραμμές βοήθειας:

ΑΤΟΜΑ 22 ΕΤΩΝ ΚΑΙ ΑΝΩ:

Υπηρεσίες Συμβουλευτικής
Κέντρου Πολλαπλής Παρέμβασης

 **1454** |  **22+**

ΑΤΟΜΑ ΜΕΧΡΙ 22 ΕΤΩΝ:

Κέντρο Συμβουλευτικής
Εφήβων & Οικογένειας «ΠΕΡΣΕΑΣ»

 **1456** |  **22**^{έως}

ή βρες τα **προγράμματα θεραπείας** της Αρχής Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου στο www.naac.org.cy

ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΗΣ



ΕΘΝΙΚΗ
ΑΡΧΗ
ΣΤΟΙΧΗΜΑΤΩΝ

nba.gov.cy



Safer
Gambling

safergambling.gov.cy

#SGW



ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΓΙΑ ΕΝΑ ΑΣΦΑΛΕΣ ΠΑΙΧΝΙΔΙ



Θέσε χρηματικά και χρονικά όρια και διατήρησέ τα.



Στοιχημάτισε μόνο με χρήματα που μπορείς να διαθέσεις από το μηνιαίο σου εισόδημα.



Απόφυγε να ασχολείσαι με το στοίχημα και τα τυχερά παιχνίδια όταν αισθάνεσαι λυπημένος, αγχωμένος ή αναστατωμένος.



Μην προσπαθείς να κερδίσεις πίσω τα χρήματα που έχασες – συνήθως οδηγεί σε μεγαλύτερες απώλειες.



Κάνε συχνά διαλείμματα – πήγαινε μια βόλτα, για ένα γεύμα, πάρε φρέσκο αέρα, δώσε στον εαυτό σου την ευκαιρία να κάνει άλλα πράγματα.

ΝΑ ΘΥΜΑΣΑΙ

Σκοπός του παιχνιδιού είναι η διασκέδαση και όχι η ενίσχυση του εισοδήματός σου!

Μάθε περισσότερα για το ασφαλές παιχνίδι στο www.safergambling.gov.cy



www.sgw.cy



[safergamblingcy](https://www.instagram.com/safergamblingcy)



[sgcypus](https://www.facebook.com/sgcypus)